

NOVEMBER
2023

vivalla

Ett informationsblad från ÖBO

Ett nytt
Vivallabladd!

*Tack för ert
engagemang!*

Sidan 2

Värdefulla träd

Sidan 6

Många trivs på
folkhögskolan

Sidan 4

öbo
Hem för dig

Välkommen till **Vivallabladet**

Du håller just nu i det nya Vivallabladet. Här kan du läsa om sådant som händer och är på gång i Vivalla, och få aktuell information från ÖBO och Västerporten.

Tack för ert engagemang!

Under två kvällar i september bjöd ÖBO in hyresgäster till boinflytandekvällar. Det serverades kaffe och bullar och alla hyresgäster som kom förbi frågades om hur man tycker att det är att bo hos ÖBO.

Boinflytandekvällarna bidrog till fina samtal och vi fick in många bra synpunkter och förslag på förbättringar i området.

Resultaten av intervjuerna visar glädjande att många är väldigt nöjda med sitt boende som helhet. Men det visade också att det finns saker som inte fungerar bra och som man som hyresgäst inte är nöjd med.

Vi har redan börjat arbeta med alla dessa förbättringsförslag och synpunkter. Här kommer en liten sammanfattning av de viktigaste punkterna och hur vi planerar att arbeta framåt med dem:

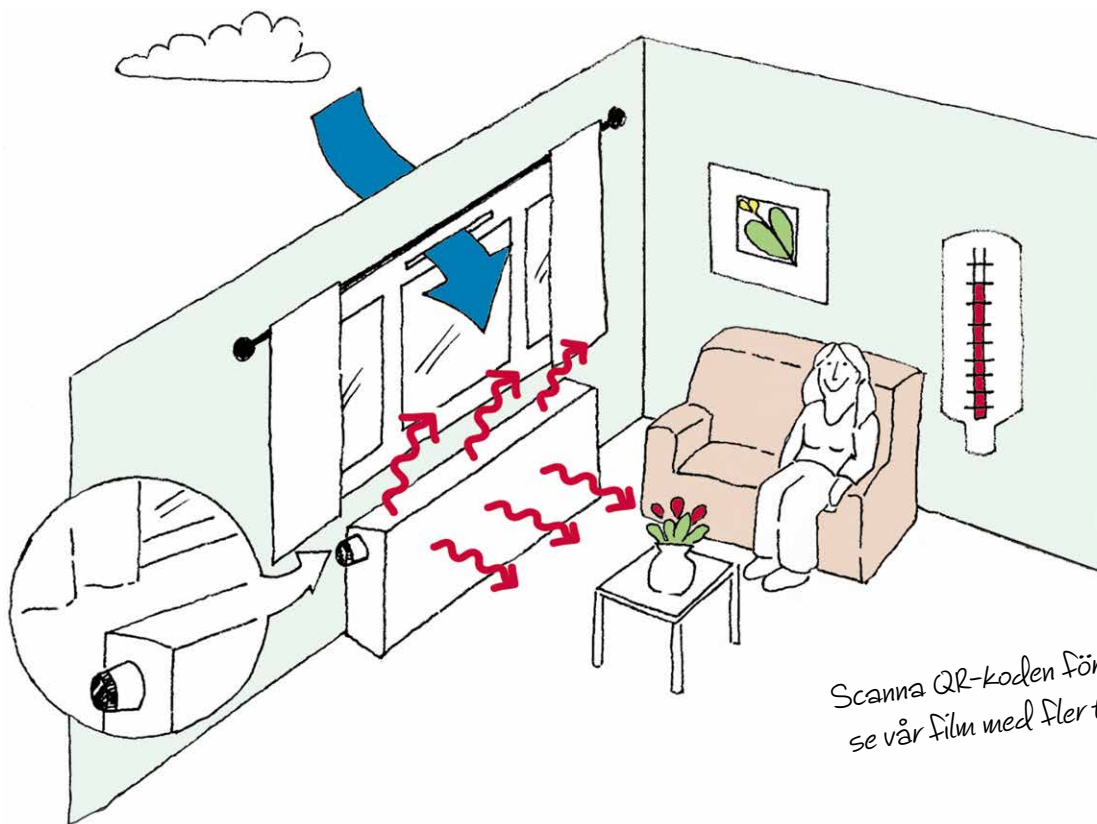
- Tvättstugorna är ofta inte städade i tillräckligt stor utsträckning.
 - vi ser över våra rutiner för hur vi städar tvättstugorna och hoppas

att det kommer öka trivseln.

- Trapphusstädningen räcker inte till.
 - vi går nu in på vinterhalvåret och ökar frekvensen till att städa en gång i veckan.
- Sophanteringen fick generellt låga betyg i alla delar av Vivalla.
 - vi ser över rutiner och utökar skräpplockning även till helgerna samt sätter upp tydligare information om hur och vad man får slänga vid våra markbehållare.

Mer information kommer att komma ut i pappersform till alla hyresgäster under hösten. Stort tack till alla som kom och delade med er av era synpunkter och tankar!





Scanna QR-koden för att se vår film med fler tips!



Bra luft och värme

Det ska vara 21 grader (+/- 0,5 grader) i våra bostäder under de kallare årstiderna. Här svarar vi på några vanliga frågor kring värmen inomhus.

När sätter ni på värmen?

Värmen startar upp automatiskt när det blir kallare ute. Det innebär att det är temperaturen ute som styr. Under våren och hösten, som har kalla nätter och varmare dagar, kan det ibland ta en stund innan systemet hittar rätt balans. Då kan du uppleva att det blir lägre temperatur i lägenheten, men systemet reglerar detta på någon dag.

Varför är mina element kalla?

När elementen känner av att det är rätt temperatur i lägenheten blir de svalare. Kalla element behöver därför inte betyda att det är för kallt i lägenheten, trots att det är kallt ute. Om det blir svalare än 21 grader i rummet värms elementet upp igen.

Det är kallt hemma. Vad ska jag göra?

Börja med att mäta temperaturen i din lägenhet. Mät temperaturen mitt i rummet på en meters höjd från golvet. Om temperaturen visar under 21 grader flera dagar i rad ska du göra en felanmälan till ÖBO. Då kommer vi hem till dig och undersöker vad som kan vara fel.

Det drar vid fönstren, vad ska jag göra?

Om du känner drag, kolla tätninglisterna runt fönster och dörrar. Om de är trasiga eller behöver bytas ska du göra en felanmälan till ÖBO.

21°C

TIPS FÖR BRA LUFT OCH VÄRME INOMHUS

- Se till att fönstervertilerna är öppna.
- Rengör spiskåpens fettfilter regelbundet.
- Håll ventilerna rena från damm och smuts.
- Vädra snabbt och effektivt genom tvärdrag.
- Ställ inga stora möbler framför element.
- Se till att gardinerna inte hänger över elementen eller elementens termostat.
- Låt badrumsdörren stå öppen efter bad eller dusch eller när du torkar blöta kläder.



Utbildning mitt i Vivalla centrum

Mitt i Vivalla centrum ligger Örebro Folkhögskola med ungefär 150 kursdeltagare. Bland kursdeltagarna finns många Vivallabor.

Marie Holm är rektor på Örebro folkhögskola. Vi träffar Marie som hälsar välkommen till en skollovs-tom skola. Vanligtvis är det knappt 150 kursdeltagare som går i skolan här. Marie berättar varmt om fördelen med att vara i Vivalla.

– Vivalla centrum är lätt att ta sig till även om du inte bor här. Det finns affärer, bibliotek och vårdcentral med mera vilket underlättar för kursdeltagarna, säger Marie Holm.

Vivalla Folkhögskola bedriver dagfolkhögskola i Vivalla centrum. De kurser som främst genomförs på skolan är Allmän kurs, Fritidsledarutbildning och en studiemotiverande folkskolekurs.

Mer än hälften av de som läser på skolan, 54 procent, läser Allmän kurs. Det är en utbildning för att läsa in behörighet för att studera på gymnasieskola, yrkesutbildning eller hög-

skola/universitet. 25 procent av de som läser Allmän kurs bor i Vivalla.

– Att gå på Örebro folkhögskola innebär att du varje dag ska vara i skolan mellan klockan 9.00 och 14.45. Klassen lär tillsammans och i andra lärmiljöer än vanlig skola. Man läser åtta ämnen för att få behörighet, de flesta ämnen läser man i samma klass. Matematik och engelska läses över klassgränserna då det kan skilja så mycket i kunskap, berättar Marie Holm.

På folkhögskolan finns också en tvååring fritidsledarutbildning med inriktning mot hälsa och friluftsliv. När man har kontaktat tidigare kursdeltagare har det visat sig att alla som gått utbildningen också har fått jobb efteråt.

Skolan har även en 13 veckor lång studiemotiverande folkskolekurs på uppdrag av arbetsförmedlingen.

Efter denna kurs är det flera som väljer att fortsätta studera och som börjar Allmän kurs.

Huvudmän för skolan är Evangeliska Frikyrkan (EFK), Baptistförsamlingen Immanuel och Filadelfiakyrkan i Örebro. Ledningen för skolan vill att skolan ska vara i Vivalla. De tror att de kan vara med och göra skillnad genom att erbjuda möjlighet till utbildning mitt i ett bostadsområde. Örebro folkhögskola vill förändra världen, en relation i taget.



**Örebro
Folkhögskola**

Adress: Poesigatan 20 C
Tel: 019-20 89 70
orebrofolkhogskola.se

Trivs på folkhögskolan

Khalid, Gani, Suad och Ahmed läser allihop Allmän kurs på Örebro Folkhögskola.

Gemensamt för dem alla är att de trivs väldigt bra på folkhögskolan samt att de alla bor i Vivalla.

– Jag började på skolan 2020 och trivs jättebra. Jag känner mig trygg här och relationen mellan deltagare och lärare är jättebra, berättar Suad och får medhåll från de andra tre.

– Man får en personlig relation med lärarna samtidigt som man också har en professionell relation. Lärarna är bra på att lyfta upp en som person vilket gör att man blir mer motiverad till att studera, berättar Ahmed.

En fördel är att man jobbar mycket tillsammans, med grupparbe-

ten och inlämningar.

– När vi samarbetar skapar det ett bra klimat mellan alla deltagare, vi lär känna varandra, får förståelse för varandra och respekterar varandras åsikter. Det tycker jag är jättebra, säger Suad.

Innan de började på skolan kände de inte till så mycket om den utan blev tipsade av andra att söka.

– Min kompis hade gått här och rekommenderade den till mig. Hon berättade att utbildningen är lugn och anpassad och det tycker jag är bra. Sen är det väldigt bra att bo nära skolan också, berättar Gani.

” Jag känner mig trygg här.



Suad, Gani, Ahmed och Khalid (ej med på bild) läser Allmän kurs på Örebro Folkhögskola i Vivalla.



Våra värdefulla träd

Det är många som hör av sig till oss med en önskan om att vi ska såga av grenar eller ta bort träd på grund av att de till exempel skräpar ner eller skuggar uteplatsen. På ÖBO är vi måna om de träd vi har. Träd är väldigt viktiga för oss i städerna, viktigare än vad man oftast tror.

Så varför är träden så betydelsefulla då?

Det finns många anledningar till det, men här kommer en kort förklaring.

I stadsmiljöer är en stor del av ytorna hårdgjorda och består till exempel av asfalt, sten och takpannor. Dessa ytor värms snabbt upp av solen och de både lagrar värmen och reflekterar tillbaka den. Det bidrar till att städerna blir allt hetare och hetare, och vi kommer få svårt att leva här i framtiden om vi inte gör något åt det. Träden ger skugga över de heta ytorna, och hjälper till att förhindra detta fenomen. I dagsläget har vi inte tillräckligt med träd för detta.

Mer viktiga saker med träd!

- Både rötter och blad fångar upp regnvatten och minskar belastningen på våra dagvattenbrunnar.
- De ger oss svalka varma sommark dagar.
- De skyddar hus mot väder och vind.
- De binder koldioxid.
- De renar luften genom att deras barr och blad filtrerar luftföroreningar.
- De bidrar till biologisk mångfald genom att vara ett hem för många arter, i många år.
- De kan producera ätbara saker som äpplen och andra frukter.
- De är roliga att leka i, inget är väl så roligt att klättra i som ett träd!
- De är fina att titta på.
- De lugnar och minskar stress.

Vad kan vi göra med träden som ni upplever problem med?

Ibland finns det träd som är i dåligt skick eller som står på helt fel plats och skapar problem eller oro. Oftast behöver vi på ÖBO åka ut och göra

bedömningar individuellt för varje träd, för att se vad vi kan göra om vi ska göra något.

Grundregeln är att du som hyresgäst ansvarar för träd som står på din uteplats, och ÖBO ansvarar för de utanför. Ibland finns det också undantag. Är du osäker på vad som gäller för dig så är du välkommen att ta kontakt med oss.

Tips! Testa att gå ut i skogen en varm sommardag och känn vilken enorm skillnad det är på temperatur och luftkvalitet. Då kan man få ett hum om vad träd och växtlighet bidrar med när det gäller svalka och luften vi andas in. Testa även en blåsigt och regnigt dag för att se hur träden skyddar mot det.





Aktuellt hos Västerporten

Västerporten är inne i en spännande period där man utökat beståndet med två fastigheter. Det handlar om en kontors- och lagerfastighet på Lars Wivallius väg 10 i Baronbackarna och en fastighet som idag innehåller padelbanor och kontor på Dialoggatan 12. Västerporten har många fastigheter på Boglundsängen, Vivalla och nu också i Baronbackarna.

Du som är intresserad av att hyra lokal får gärna kontakta förvaltare Annsofie Erlingmark, annsofie.erlingmark@vasterporten.se, 019-19 43 46.



Släck ljusen!

Visst är det mysigt att tända levande ljus nu när kvällarna blir allt mörkare, men glöm inte att släcka dem om du lämnar rummet, går och lägger dig eller lämnar lägenheten.

Under december månad orsakas upp till 40 procent av alla bostadsbränder av levande ljus. Därför är det också viktigt att regelbundet kontrollera dina brandvarnare. Det gör du genom att trycka på testknappen. Om brandvarnaren inte ger ifrån sig en signal när du trycker på knappen behöver du byta batteriet.

Viktigt med hemförsäkring

Ibland är olyckan framme ändå, och då är det viktigt att du har en giltig hemförsäkring. Du väljer själv vilket försäkringsbolag du vill teckna avtal med. Vill du veta mer? Kontakta kundcenter@obo.se eller ring 019-19 42 00, så hjälper vi dig.

Vinn biljetter till Örebro Hockey

Du som är hyresgäst hos ÖBO kan vinna biljetter till Örebro Hockeys hemmamatcher i grundserien. Vi lottar ut gratisbiljetter till herrarnas hemmamatcher – fem lyckliga vinnare får två biljetter vardera.

Spelschema och information om hur du anmäler intresse hittar du på obo.se/hockey. Du kan också scanna QR-koden med din mobilkamera.



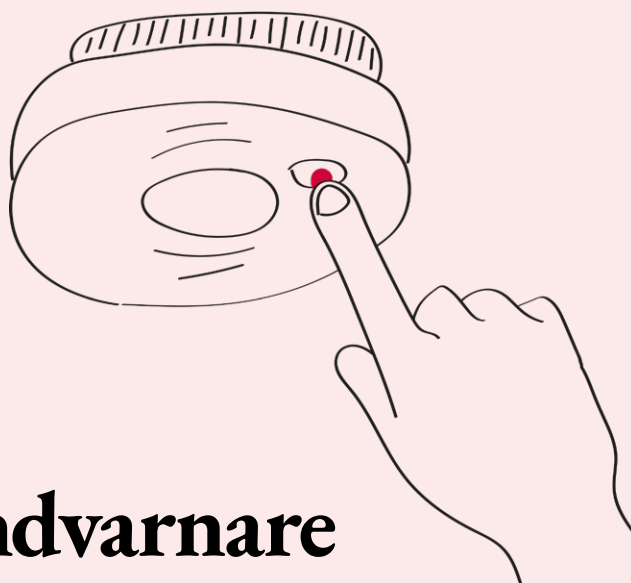
Anmälningsvillkor

Intresseanmälan skickas till biljett@orebrohockey.se för att vara med i lottdragningen. Skriv i ämnesraden vilken match din intresseanmälan gäller. Du kan önska en match per omgång. Utlottning sker till en omgång i taget.

Observera!

- Sista anmälningsdag för januari: 20 december.
- Sista anmälningsdag för februari-mars: 1 februari.





Testa din brandvarnare

Den 1 december är det brandvarnardagen – en dag då allmänheten uppmanas att testa sin brandvarnare för att kontrollera så att den fungerar.

Alla bostäder ska ha minst en fungerande brandvarnare. Det får du kostnadsfritt av oss. Om din bostad är större än 60 kvadratmeter bör du ha fler, sätt därför gärna upp fler brandvarnare själv.

Testa brandvarnaren

Håll in testknappen på brandvarnaren. Börjar brandvarnaren att pipa fungerar batteriet och högtalaren. Se till att testa brandvarnaren minst en gång var tredje månad, och även om du varit borta från hemmet en längre tid.

Testa att röksensorn fungerar genom att blåsa ut en tändsticka strax under brandvarnaren. När röken stiger upp från den släckta tändstickan ska brandvarnaren börja pipa.

Om brandvarnaren börjar pipa utan anledningen är det dags att byta batteri.

Vissa brandvarnare är utrustade med ett 10-årsbatteri där det inte går att byta batteriet. Den byter du genom att göra en felanmälan till oss, så får du en ny.

Om det börjar brinna

- Rädda dig själv och de som är i omedelbar fara.
- Varna andra som hotas av branden.
- Larma SOS Alarm på 112.
- Släck branden om du kan göra det utan risk för dig själv.

Gratis SMS-påminnelse om att testa brandvarnaren
MSB erbjuder en gratis SMS-tjänst som påminner dig om att testa brandvarnaren med jämna mellanrum.

Läs mer och aktivera sms-påminnelse genom att scanna QR-koden med mobilkameran.



Vivallabladet - ett informationsblad från ÖBO

Här kan du läsa om sådant som händer och är på gång i Vivalla, och få aktuell information från ÖBO och Västerporten.